

<http://www.grazia.es/belleza/rostro-cuerpo/el-botox-es-para-mi>

GRAZIA.es

CLUB GRAZIA

MODA

BELLEZA

CELEBS

LIFESTYLE

GRAZIA TV

BLOGS

actualidad | cabello | maquillaje | rostro & cuerpo | beauty therapy | vídeos

¿El botox es para mí?

El miedo a parecer congelada asalta la primera vez que aparece la aguja. Pero quien lo prueba, repite

Mamen Infante 17 febrero 2014

Mi mejor amiga siempre se ha reído de Meg Ryan. «Lleva tanto bótox que pronto se hará cosquillas en las orejas con las pestañas», se permite el lujo de bromear. Pero hoy es ella quien ha descubierto que una línea le nace en la frente y se le clava en el nacimiento de la ceja, acentuando su gesto serio (o concentrado, según ella). Y, por primera vez, **acaricia la idea de pasar por la aguja de un cirujano estético.**



2. Eleva el pecho

Solo si es de talla 85 o 90, con una caída moderada. Lo realiza el doctor Daniel Arenas, cirujano plástico de la Clínica Dermatológica Internacional de Madrid. **En una sola sesión, y sin efectos secundarios, deja 'inactiva' la porción inferior del músculo pectoral, para potenciar la superior** (que se encarga de elevar la mama) y se contraiga con más fuerza y arrastre hacia arriba la porción inferior. **¿Resultado?** Una elevación progresiva de la mama que se aprecia en 15 días y dura unos cuatro meses (600 € aprox.).

3. Contra el acné

La doctora Elia Roo, dermatóloga miembro de la Asociación Española de Dermatología y Venereología (AEDV), nos habla de dos estudios que muestran la **disminución en la producción de grasa facial y del tamaño de los poros tras la inyección intradérmica de bótox**. «Obviamente, no se plantea como un posible tratamiento actual para la piel grasa o el acné, ya que la proximidad de los músculos de la cara a la piel podría ocasionar alteraciones en la mímica facial. Pero, ¿quién sabe si en el futuro se le encontrará alguna aplicación terapéutica, con el desarrollo de la toxina en crema que está en investigación en Estados Unidos?».

4. En estados depresivos...

Gracias al bótox, la superficie de la piel se alisa y las líneas de expresión comienzan a desaparecer. Un estudio del **Journal Psychiatric Research** muestra que esta mejora del rostro **puede paliar estados depresivos que no respondieron de forma adecuada a los antidepresivos**. «Cuando una persona se ve bien, se siente bien, ve mejorada su autoestima y aumenta la confianza en sí mismo», afirma el doctor Francisco Gómez Bravo.