

DRA. ELIA ROÓ:

## “Hemos preparado un Congreso con una amplia diversidad de contenidos al que asistirán 450 especialistas”

La Dra. Elia Roó es especialista en Dermatología, coordinadora de la Unidad de Dermatología Estética del Hospital Sur (Madrid) y coordinadora del Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica (GEDET). Hemos hablado con ella con motivo de la XXVII Reunión del Grupo, que tendrá lugar en Málaga el 13 y 14 de noviembre. Además de lo más destacado del encuentro, la doctora profundiza en esta entrevista en la evolución de los tratamientos de dermatología estética y las principales novedades de esta subespecialidad.



**¿Qué puede contarnos de la XXVII Reunión del GEDET que se celebrará en Málaga en el mes de noviembre?**

Esperamos la asistencia de unos 450 dermatólogos, en línea con el nivel de asistentes que tenemos habitualmente. En cuanto a conte-

nidos, dado que el congreso abarca las perspectivas de terapéutica y estética, las sesiones se reparten aproximadamente en un 50% entre ambas áreas.

En terapéutica, se va a hacer una revisión de las ETS y la vacuna contra el virus del papiloma humano.

Habrà también una sesi3n sobre terapia intralesional (medicaciones que se inyectan localmente); contaremos con las sesiones habituales de controversias, en que se revisaràn los tratamientos para el pelo en hombres y mujeres; se hablarà sobre si es mejor extraer o disolver la grasa, y sobre la idoneidad de tratar o no tratar el molluscum contagiosum. También habrá una conferencia sobre el síndrome de Saha; las clásicas diez preguntas en busca de soluci3n, en las que se trataràn de resolver cuestiones como el acné y las cicatrices de acné; cómo corregir la pigmentaci3n en las ojeras; nuevos tratamientos para la rosàcea, y tendremos también una sesi3n sobre mesoterapia (facial y capilar) y otra muy interesante sobre prevenci3n de fotoenvejecimiento a travàs de antioxidantes, aplicaciones de la terapia fotodinàmica, bronceado alternativo a la exposici3n solar... Y finalmente, se celebrarà la sesi3n clásica de novedades, que versarà sobre cosmética, terapéutica y láser.

En cuanto a los cursos, tendremos uno de intolerancias a cosméticos, otro de láseres y otro de tricología. Respecto a los talleres, se celebrarán los habituales de aplicaciones de toxina botulínica, rellenos, hilos, láser y luz pulsada y trasplante de pelo.

### **¿El trasplante de pelo es un àrea de la Dermatología o pertenece más a la Cirugía Plàstica?**

Tradicionalmente, los dermatólogos han sido los que se han ocupado del trasplante de pelo y los pioneros en las distintas técnicas, aunque efectivamente es un àrea compartida con los cirujanos plàsticos.

### **¿En qué otros aspectos está inmerso el GEDET?**

Además del congreso, estamos preparando el curso para residentes. Se trata de un curso formativo, que se lleva realizando diecisiete años, en el que se enseña a los residentes de toda España y también de Portugal las diferentes técnicas de Dermatología estética, que no están incluidas en su formaci3n durante la residencia porque no se ven en los hospitales pùblicos. Entre el profesorado se encuentran los expertos más reconocidos dentro de la Dermatología de nuestro país. El curso tiene una parte te3rica y una pràctica, con diferentes talleres. Este año, el curso se celebrará en Madrid, en el Hospital de La Zarzuela.

### **¿Qué otra formaci3n existe en Dermatología Estética en España?**

Aparte del curso para residentes del que hemos hablado, tenemos varios programas Master específicos, con la acreditaci3n de la AEDV y de la Universidad. También hay otros cursos formativos a lo largo del año, y desde la AEDV y el GEDET se está buscando la creaci3n de nuevos cursos para continuar esta formaci3n posgrado.

### **¿Cómo han evolucionado los tratamientos que más solicitan los pacientes en los últimos años?**

Tenemos tratamientos muy consolidados, como pueden ser la toxina o los rellenos, y otros que se están perfeccionando, como es el caso de los hilos. Estos últimos han registrado recientemente un boom importante, pero yo creo que se terminarán empleando para indicaciones muy concretas, ya que

no son tan equivalentes a un lifting como se podría pensar.

Por otra parte, los láseres continúan avanzando. De hecho, yo creo que es en este campo donde se están produciendo las mayores innovaciones: se están descubriendo nuevas dianas de tratamiento (como el tratamiento selectivo de las glàndulas sebáceas o las grasas...); y nuevas longitudes de onda; se está trabajando con sistemas que permiten introducir moléculas en la dermis a través del láseres...

Entre las últimas novedades, lo que destacaría el nuevo microondas para tratamiento de hiperhidrosis; un nuevo láser no invasivo para tratar la grasa abdominal; una nueva sustancia para disolver la grasa de la papada que está prevista para finales de 2016 ... Desde el punto vista de las aplicaciones t3picas en cosmética, también van apareciendo nuevos productos para mejorar la calidad de la piel, nuevos peelings, etc.

### **Las campañas que están realizando en pro de la fotoprotecci3n para prevenir el càncer de piel, ¿comienzan a dar sus frutos?**

Queda mucho por hacer, pero las campañas van calando. Además de la general de fotoprotecci3n que se celebra en el Día del Euro-melanoma, posiblemente tenemos que plantearnos realizar otras campañas enfocadas a pùblicos determinados. Por ejemplo, creemos que es muy importante centrarnos también en los colegios. Si la fotoprotecci3n es algo que se inculca desde pequeños, como se hace con el tabaco o la seguridad vial, a largo plazo el impacto será mucho mayor.