

## Si su padre y su abuelo son calvos, ¿usted también lo será?

- Existe una predisposición genética entre los hombres a heredar la alopecia. Resolvemos si es determinante

SILVIA CÁNDANO OCAÑA | 30 SEP 2015 - 16:09 CEST



### Mitos y verdades

A la genética y un estilo de vida global, se unen gestos sencillos que relacionamos con la calvicie, a menudo sin ningún tipo de evidencia. Por ejemplo, no es verdad que los masajes en el cuero cabelludo estimulen la raíz capilar y favorezcan el crecimiento del pelo ni que el exceso de grasa tapone el folículo y haga que el pelo se caiga, ni que por cortarlo a menudo **nos vaya a salir más fuerte** (si ocurriese así, los adultos lo tendríamos como pinchos).

La doctora Elia Roó, directora de la Clínica Clider de Madrid y coordinadora del Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), expone sus consejos al respecto:

Existen infinidad de mitos muy extendidos. Por ejemplo, no es verdad que los masajes en el cuero cabelludo estimulen la raíz capilar y favorezcan el crecimiento del pelo