

1. ¿QUÉ ES UN SÉRUM?

Los sérums son tratamientos altamente concentrados que reparan en profundidad la piel. El secreto que se esconde en unas simples gotas de cualquiera de estos sueros no es otro que **una concentración mucho más elevada de ingredientes activos que el resto de los productos cosméticos**. Pero, además, su textura acuosa está formulada, a propósito, para mejorar el grado de penetración de todos esos principios activos. Se les denomina sérums debido a su formulación que, al principio, se constituía sobre una base acuosa, aunque hoy día pueden encontrarse también en forma de emulsión o gel.

2. ¿CUÁL ES PARA MÍ?

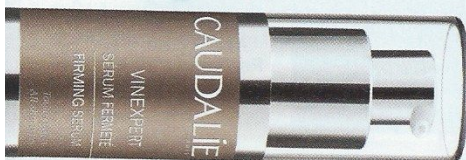
Existe **un sérum diferente para cada problema**. Los hay hidratantes, sebo-reguladores, equilibrantes, regeneradores, despigmentantes, nutritivos, exfoliantes... aunque **los más habituales son los clásicos antienvjecimiento, con efecto tensor**... La elección depende de tus necesidades (y tus deseos). También puedes usar uno por la mañana, para iluminar la piel, por ejemplo, y otro diferente por la noche, con más activos antiiedad. Todos cumplen las cuatro reglas básicas: alta concentración de componentes, absorción inmediata, acción rápida y reparación profunda.

3. ¿CUÁNDO SE UTILIZA?

Respetar el orden. Los sérums deben ocupar "su lugar" en el ritual de belleza para conseguir los mejores resultados. Aplícalo sobre la piel limpia y desmaquillada, y después del tónico. Se aplican, por la mañana, antes de la crema de día, y por la noche, para dar paso al tratamiento habitual. Esto es porque su alta concentración en activos hace a la piel más permeable para recibir los cuidados posteriores. Para conseguir el objetivo hay que ser constante y metódica en su uso.

TODAS FIRMES

Redensifica, activa la renovación celular y estimula la producción de colágeno. Vinexpert de **Caudalie**. 50,50 €.



4. ¿CÓMO LO APLICO?

Potencia sus efectos con un automasaje. ¿Cómo? Aplica una gota (4 o 5 son suficientes) de producto en los puntos clave del rostro: frente, mejillas, nariz y mentón, y no te olvides de poner una dosis extra en cuello y escote. Extiende desde dentro hacia fuera con movimientos lentos, circulares y ascendentes. De esta forma, ayudamos a la penetración de todos los activos.



MÁS AGUA

y oxígeno para tu piel las 24 horas. Oxígeno de **Sensilis**. 44,50 €.

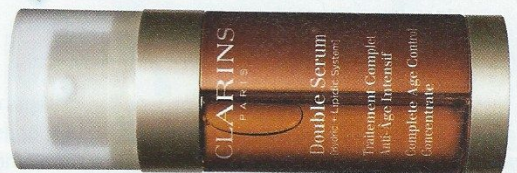
¡QUIERO LUZ!

Perfecciona el tono y atenúa las manchas. Regenerist Luminous de **Olay**. 35,40 €.



POTENTE ANTIEDAD

El primer doble sérum que se lanzó en España, en 1985. Arrugas atenuadas, piel más firme, más elástica y más uniforme, poros reducidos... Double Sérum de **Clarins**. 83 €.



5. UN SÉRUM PARA CADA EDAD

Cada etapa necesita de unos cuidados específicos y un sérum que cubra nuestras necesidades. **A los 20, hidratación**. El objetivo es calmar la epidermis de las agresiones externas: exposición al sol, contaminación... No es necesario usar después crema. **A los 30, luminosidad**. Antes de que aparezcan las arrugas, el rostro empieza a mostrar signos de fatiga. Aplícalo por la mañana para tener buena cara. **A los 40, antiarrugas**. Es el momento de recurrir a él por la mañana y por la noche, para atacar las arrugas y las primeras manchas.

6. ¿SÉRUM O CREMA?

Son muy diferentes, aunque a veces contengan activos similares y traten problemas parecidos. **En unas pocas gotas de suero están concentrados la misma cantidad de activos que en una crema de 50 ml**.

Son dos productos complementarios: los sérums no deben usarse solos, especialmente durante el día, ya que no ejercen de barrera frente a las agresiones medioambientales como hacen las cremas.

TIPS de la experta

La Dra. Elia Roo es la presidenta del Grupo de Cosmética de la Academia Española de Dermatología (AEDV).

* **PARA CONSEGUIR QUE LOS ACTIVOS PENETREN MÁS PROFUNDAMENTE EN LA PIEL, LIMPIA Y DESMAQUILLA BIEN EL ROSTRO Y EL ESCOTE ANTES DE APLICAR EL SUERO.**

* **USA EL SUERO A DIARIO, SOLO ASÍ CONSEGUIRÁS RESULTADOS A LARGO PLAZO, YA QUE ES UN TRATAMIENTO QUE REPARA EN PROFUNDIDAD Y NO UN COSMÉTICO DE USO PUNTUAL. EL "EFECTO FLASH" QUE A VECES PROMETEN ALGUNOS SUEROS ES SOLAMENTE PASAJERO.**

* **NO DEBEN USARSE SOLOS, PORQUE NO CONTIENEN FILTROS SOLARES. SON UN COSMÉTICO COMPLEMENTARIO, UN REFUERZO O UN TRATAMIENTO DE CHOQUE QUE REQUIERE EL USO POSTERIOR DE UNA CREMA DE DÍA O DE NOCHE. POR ELLO SE RECOMIENDA USARLOS PARA POTENCIAR UN TRATAMIENTO DETERMINADO, Y EN AQUELLOS CASOS EN QUE LA PIEL NECESITE UN APOORTE EXTRA DE ACTIVOS.**