

5 preguntas sobre el bótox

La sustancia que mueve millones (en 2015 en España se hicieron cerca de 100.000 tratamientos con toxina botulínica, y la cifra se dispara hasta los 6,7 millones en Estados Unidos) vuelve a estar en boca de todos. Su supuesta versión en crema, de la que son fans Hillary Clinton o Kate Middleton, promete los mismos efectos que la temida inyección. ¿Será cierto? Lo analizamos.

Escribe: M. RUIZ PUERTAS

Q ¿Quién no ha pensado en poder disfrutar de los beneficios de la toxina botulínica sin tener que sufrir los pinchazos ni sus mínimos riesgos? Son muchas las cremas que prometen conseguir su efecto. La última, el famoso "bótox biológico" que supuestamente utilizan muchas famosas. Preguntamos a los mejores expertos:

1 En las redes, últimamente, se ha escrito mucho sobre Biotulin, un bótox biológico del que se dice son fans Michelle Obama, Kate Middleton... ¿Sus efectos son equiparables al bótox?

Tanto la **Dr. Mar Mira**, de la Clínica Mira + Cueto, como la **Dr. Elia Roó**, coordinadora del Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica (GEDEF) de la AEDV, son taxativas en su respuesta: en modo alguno es comparable. Biotulin es un cosmético de aplicación tópica, por lo tanto, nunca va a penetrar hasta los músculos faciales como sí lo consigue la toxina botulínica tipo A, que es un medicamento y, además, se inyecta.

2 ¿Y el bótox en gel? ¿Es igual de efectivo que el inyectable? ¿Cuándo está previsto que se apruebe su aplicación?

Se trata de un fármaco, un gel de aplicación tópica, que únicamente se podrá aplicar en

consulta por dermatólogos y médico estéticos. Su fórmula lleva el mismo principio activo que la toxina botulínica inyectable con un péptido transportador, patentado, que hace que penetre en el músculo. ¿Los resultados? Hasta la fecha sólo se han hecho estudios clínicos en la zona del contorno de ojos y demuestran que es eficaz, pero mucho menos que la inyectada. "Consigue una relajación de los músculos mucho más suave, lo que lo descarta para tratar arrugas profundas y marcadas, y, además, sus efectos duran la mitad de tiempo que el bótox inyectado", asegura la Dra. Mira. "Servirá para aquellas personas que tengan fobia a las agujas o para aplicar en zonas más molestas como la hiperhidrosis en manos y pies. Eso, si finalmente se comercializa", opina la Dra. Roó. Todavía no hay fecha para su aprobación y, actualmente, se encuentra en la última fase de sus estudios clínicos.

3 ¿Qué nuevas aplicaciones tiene la toxina botulínica tipo A?

Antes se limitaba al tercio superior del rostro para suavizar las arrugas de expresión, pero ahora se ha ampliado a la parte inferior de la cara e incluso el cuello. "El objetivo es relajar los músculos depresores, que tiran hacia abajo, para potenciar el efecto de los músculos elevadores y conseguir un efecto *lifting*", explica la

Dra. Roó. En este sentido, la Dra. Mira añade que "se están realizando estudios sobre la infiltración de bótox en la mandíbula que aseguran la mejora del óvalo facial".

4 ¿Cuál es el secreto para conseguir un resultado natural?

Ambas expertas coinciden en que menos es más. La Dra. Roó asegura que "utilizar la dosis exacta o incluso menos, e infiltrarla en el lugar correcto, previo estudio de la musculatura facial y la mímica del paciente, es la garantía para lograr un aspecto natural". Esta opinión es compartida por la Dra. Mira, "no hay que seguir un criterio estereotipado sino estudiar cada caso". Así se evitan errores del pasa-

do como las frentes inmóviles o las cejas exageradamente arqueadas que dan un aspecto anti natural al rostro.

5 En el Congreso de la Academia Americana de Dermatología de Washington, en marzo pasado, se habló de la Doxi Botulina. ¿De qué se trata?

"Es una combinación de la toxina botulínica tipo A con el péptido patentado del bótox en gel para su aplicación mediante inyecciones", explica la coordinadora de GEDEF. "Los resultados de los estudios preliminares, que allí se presentaron, han demostrado que los efectos de la Doxi Botulina duran más que los bótox que se aplican actualmente", concluye la dermatóloga Elia Roó. **1**

Grandes mitos

LAS CREMAS CON VENENO DE ABEJA O DE SERPIENTE TIENEN EFECTO BÓTOX

X FALSO. En ambos casos se trata de productos cosméticos que no penetran hasta el músculo y, por lo tanto, su acción es superficial y no equiparable al efecto de un fármaco inyectable, como es el bótox.

LA TOXINA BOTULÍNICA TIPO A RELLENA LAS ARRUGAS

X FALSO. El bótox no es una sustancia de relleno y, por lo tanto, no aporta volumen alguno. Está indicado para el tratamiento de las arrugas dinámicas, las que se producen al gesticular, relajando los músculos que las provocan, de manera temporal.

SI ESTÁS EMBARAZADA NO TE PUEDES PONER BÓTOX

✓ VERDADERO. Ni tampoco lo puedes hacer mientras dure el periodo de lactancia.