

Día de la Madre 2017: 10 cosméticos para regalar (y acertar)

ELIA ROÓ: "IR A COMPRARLO CON UNA FOTO AYUDA"

Toca cambiar el chip. Regalar una crema facial, lejos de ser una indirecta, es un regalo útil. Además, al adaptarse a la piel de cada mujer, demuestra complicidad por parte de quien lo elige. La dermatóloga [Elia Roó](#), directora de Clínica Clider y jefa del Servicio de Dermatología Estética del Hospital Sur (Madrid), da algunas claves para acertar con la compra: "Los cosméticos forman parte del cuidado femenino desde que somos jóvenes. Obsequiarlos no implica ni mucho menos que estemos llamando 'mayor' a nuestra madre. Se trata de un elemento de uso habitual que ella misma compraría. Este es el mensaje que debe calar, no solo en los compañeros sentimentales o en los hijos varones, aún más alejados del universo de la belleza que ellas, sino en las propias hijas jóvenes que observan la piel de su madre con cierta distancia".

Para no fallar, ¿en qué detalles del rostro debemos fijarnos antes de decantarnos por una determinada crema?

Un punto de partida es saber si la piel es seca o grasa. Lo primero se nota porque se descama con facilidad; lo segundo, porque con el paso del día brilla. También conviene detectar si tiene manchas, si es tan fina que se transparentan las venitas (lo que nos alertaría de que se trata de una piel delicada), si los poros se ven abiertos o si hay acné. Y, por supuesto, la edad. A partir de la menopausia la dermis tiende a reseca. En caso de duda, recomiendo echar un vistazo a las cremas que ella tiene en el baño: eso puede orientar acerca de sus necesidades e, incluso, de sus gustos en cuanto a marcas, formatos o texturas.

¿Cuáles son los ingredientes activos más buscados?

Para hidratar, sin duda, el ácido hialurónico. Como antiedad, el retinol, activo de referencia contra las arrugas. También los antioxidantes, como la vitamina C, que alisa y suaviza las manchas, o los activos procedentes de plantas que neutralizan los daños de los radicales libres.

El comprador, a veces por inexperiencia, teme comprar cremas. ¿Cómo debe superar ese miedo?

Yo animo a pedir ayuda a la dependiente, si es una perfumería, o a la farmacéutica, si va a la farmacia. Están acostumbradas y conocen bien toda la oferta existente con lo que su propuesta seguro que encajará a la perfección con las necesidades de la piel de la madre y el presupuesto del padre o los hijos. Mostrar una foto puede ayudar a la experta a orientarse sobre la piel que queremos tratar.

Los más caros, ¿son siempre los mejores?

Actualmente hay cosméticos de calidad en todas las gamas de precios. De hecho, es mejor uno asequible que se adapte a los requisitos de la piel que uno muy caro que no tenga nada que ver con ella.

¿Un último consejo para regalar este tipo de producto?

Desde luego nunca regalar diciendo: "toma, para que te quites esas arrugas". Mejor un mensaje positivo del tipo: "para que sigas tan guapa".