

Cómo sé si lo que tengo es una mancha solar o es algo más grave

Las manchas no se tocan (hasta que las hayan mirado con este aparato)



MARTA DEL VALLE
19 NOV 2018 - 09:40 CET

Generan conversación recurrentemente y no hay revista que no haga un especial por estas fechas. **"Las manchas son uno de los más frecuentes e importantes motivos de consulta dermatológica**, porque merman nuestra calidad de vida y tienen difícil tratamiento". Lo afirma Elia Roó, dermatóloga de la clínica **Clider**, en Madrid, e integrante de la **Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV)**. Es el momento de atacarlas pero, para acertar con el ritual, primero hay que saber a qué nos enfrentamos.

Cualquier pauta que leas fuera de la consulta de tu dermatólogo podría ser válida solo para las que llaman manchas "de importancia estética", especialmente si lo que ves frente al espejo tiene forma definida. De estas, las más frecuentes son los **léntigos solares** y las producidas por una **hiperpigmentación posinflamatoria** "que aparecen tras un episodio de acné, una dermatosis, un procedimiento estético o quirúrgico, una quemadura...", explica Roó.