

https://www.marie-claire.es/belleza/cara/articulo/como-eliminar-manchas-rostro-precio-duracion

# marie claire

MODA BELLEZA PLANETA MUJER LIFESTYLE CELEBRITIES NOVIAS MAISON NAVIDAD ACCEDER BUSCAR NEWSLETTER  
ROYAL cara cuerpo pelo maquillaje perfumes nutrición fitness consejos dietas cuidado de la piel

Home / Belleza / Cara / Ni una sola mancha: así te puedes deshacer (de verdad) de ellas

## Ni una sola mancha: así te puedes deshacer (de verdad) de ellas

Son difíciles de eliminar, pero no imposibles. El objetivo no es solo acabar con ellas, sino evitar su reaparición y esta época del año es la mejor para hacerlo.

**Rocío Aguilera**

04/12/2019

### Dudas más frecuentes

Cuanto más sepas sobre las manchas, mayor será la posibilidad de eliminarlas.

**¿Se puede eliminar una mancha para siempre?** "Depende de la mancha y de los cuidados posteriores. Si llega hasta la parte más profunda de la dermis es más probable que vuelva a aparecer que una que es más superficial. En ambos casos, la posibilidad de que reaparezcan es muy elevada si no se utiliza una protección solar adecuada en la zona". *Dra. Elia Roó, dermatóloga de la Clínica Clider.*

**¿La luz artificial puede provocar que aparezca una mancha?** "En los últimos años se ha demostrado que sí pueden provocar lesiones pigmentadas". *Dra. Laura Llamazares, dermatóloga de Clínica Sánchez del Río.*

**¿Cada cuánto tiempo debemos hacernos una revisión de la piel?** "Salvo que identifiquemos alguna lesión en particular que nos interese revisar a corto plazo (cada 3 o 6 meses), en personas sin alto riesgo de melanoma, pero con un número considerable de lunares, se realizarán revisiones anuales". *Dr. Ramírez Bellver.*