

https://smoda.elpais.com/belleza/lo-ultimo/adultos-con-acne-causas-y-soluciones/?id_externo_rsoc=TW_CC

ACTUALIDAD MODA BELLEZA



Adultos con acné: causas y soluciones

El 30% de las mujeres y el 7% de los hombres de más de 25 años lo sufren. Explicamos cómo tratar este problema dermatológico en la madurez.

SALOMÉ GARCÍA | 03 MAR 2019 17:50

El 30% de las mujeres mayores de 25 años y el 5-7% de varones sufren acné. FOTO: ILUSTRACIÓN REALIZADA CON FOTOS DE GETTY IMAGES

Falsos mitos. El acné suele acompañarse de la coetilla 'juvenil'. Y no es para menos: afecta al 85-90% de los adolescentes occidentales, según la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap). Se suele culpar al exceso de producción seboreica, a la estimulación androgénica, al sobrecrecimiento de la bacteria *Cutibacterium acnes* (antes conocida como *P. acnes*), la hiperqueritinización folicular y la inflamación local. Brota con virulencia, pero, superada la pubertad, suele desaparecer. O no. «**Existe un acné tardío, más frecuente en mujeres que en hombres, que se mantiene a partir de los 25 años**», advierte la dermatóloga Elia Roó, directora de Clínica Clider. Entre los detonantes, la genética (hay personas más propensas que otras), la contaminación y el estrés. Sin menospreciar las oscilaciones hormonales, desde la menstruación al embarazo o el posparto. Con los años, los granos pasan de «instalarse en la zona T (frente, nariz y alrededores de la boca) a preferir la zona U (pómulos, mandíbula y cuello). Se reduce la presencia del típico grano pápula y