

Ad closed by Google

Stop seeing this ad

Why this ad? ▶

Las pecas por fin encuentran su sitio

Tenerlas es un bien estético que muchos envidian. La exaltación de la belleza inclusiva las encumbra y abre un mercado específico para sus cuidados.

JAVIER CABALLERO | 10 AGO 2019 23:59



Toques de cariño

Para saber cómo mimarlas, primero se debe conocer qué son exactamente. «Las pecas, también llamadas efélides (término médico), son manchas de color marrón claro o rojizo, de pequeño tamaño (menos de medio centímetro de diámetro) que se localizan en zonas expuestas a la luz del sol, como dorso de nariz, mejillas, frente, brazos y escote, en personas genéticamente predispuestas, la mayoría con la piel clara y que se queman con facilidad», explica la doctora Elia Roó, dermatóloga miembro de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV). «Comienzan en la niñez y su número aumenta con la edad; suelen desaparecer en invierno. Se deben a una mayor producción de melanina en zonas localizadas por los melanocitos, células productoras de pigmento». Leticia Carrera, directora del centro Felicidad Carrera, aclara por qué unas personas son propensas, mientras otras no. «La melanina de las pieles pecosas se llama feomelanina y protege menos de la radiación UV, haciendo que se broncee de forma irregular, al contrario que la eumelanina».

En resumen, se trata de una forma de hiperpigmentación. «Y por tanto, **debemos cuidarlas y tratarlas como hacemos con las manchas**», aconseja Hemely Varela, directora de formación de Darphin España. Las recomendaciones de las tres expertas consultadas coinciden: como todas las pieles, se deben hidratar a diario y utilizar pantallas solares con una protección SPF50 durante todo el año en las áreas expuestas para evitar la aparición de más pecas o que aumenten de tamaño. «Los cosméticos con ingredientes antioxidantes –como la vitamina C, la E o la coenzima Q10– funcionan como filtros biológicos frente a la luz solar», añade Carrera. Roó, además, sugiere que se utilicen fotoprotectores de amplia espectro frente a las radiaciones