

<https://smoda.elpais.com/belleza/que-diferencia-hay-entre-una-crema-de-30-euros-y-una-de-300/>

EL PAÍS

INICIO ACTUALIDAD MODA BELLEZA **S** CELEBS FEMINISMO PLACERES

¿Qué diferencia hay entre una crema de 30 euros y una de 300?

Pista: para poder compararlas de verdad, hay que fijarse en el listado de ingredientes antes de entrar a valorar.

JAVIER CABALLERO | 05 NOV 2019 23:59



En el mercado cosmético, que extiende sus ramas por las grandes superficies, las farmacias y las perfumerías especializadas, aparte de tiendas propias de las marcas, se pueden encontrar productos con precios que oscilan desde unos pocos euros a cientos. Todos, sin importar los ceros de su código de barras, prometen una gran eficacia. Pero ¿valen lo mismo, en términos cualitativos, todas las cremas?

La dermatóloga Elia Roó, miembro de la Academia Española de Dermatología y Venereología, lo tiene claro. «Primero, para determinar si una crema es más efectiva que otra, independientemente de su precio, hay que fijarse en la etiqueta. **Los resultados dependen de los principios activos con los que se formulan y su concentración**». El doctor Leo Cerrud, con clínica propia en Madrid, desgrana los ingredientes que de verdad trabajan en la piel. «Elementos como el ácido retinoico, el ginkgo biloba o la vitamina C, si están bien introducidos en la fórmula, darán un buen resultado». Roó añade los AHA (alfahidroxiácidos) y el ácido ferúlico.