

<https://www.vogue.es/novias/articulos/preparar-la-piel-boda-novias-tratamientos-consejos-dermatologos>

VOGUE

MODA BELLEZA LIVING PASARELAS CELEBRITIES BUSINESS

BELLEZA NOVIAS

Preparar la piel para la boda: el secreto de los dermatólogos para un rostro perfecto

POR CRISTINA DÍAZ

6 DE JUNIO DE 2019

Hablamos con cuatro profesionales que comparten sus mejores consejos para dar el 'sí, quiero' con la piel radiante



Por su parte, la doctora Elia Roó, dermatóloga de la **Clínica Clider** (Madrid, tel. 915 617 311), asegura que, además de la limpieza (que ella recomienda realizar con emulsiones y jabones *syndet*, lociones limpiadoras o agua micelar) “es fundamental **hidratar la piel de forma adecuada y protegerla de la radiación solar**”. Y, por supuesto, es importante hacerlo a diario. Aconseja hacerlo utilizando siempre un FPS no menor de 30 (si es más, mejor) y, dado que “actualmente se ha demostrado que la polución favorece la aparición de manchas e induce a la oxidación celular, además del fotoprotector es vital utilizar antioxidantes que combatan los radicales libres y aporten luminosidad a la piel”,

Por último, todas coinciden en que existen infinidad de tratamientos que pueden ayudar a potenciar los resultados obtenidos y a aportar una última inyección de belleza antes de la ceremonia. Elia Roó menciona los **peelings y los tratamientos con luz pulsada** como una buena opción para dar uniformidad y luminosidad al rostro. Sin embargo, explica, “son tratamientos que han de realizarse sin exposición al sol y hay que planificarlos con tiempo”. Como alternativa propone Dermalinfusion, “un tratamiento que puede realizarse en cualquier época del año y es realmente eficaz para lograr un rejuvenecimiento de la piel de manera no invasiva, combinando microdermoabrasión con punta de