



© Fotografía: Iciar J. Carrasco / Estilismo: Ana Cas...

AMPOLLAS DE TRATAMIENTO

6 creencias erróneas que tenías sobre el envejecimiento de la piel (según tres expertas)

POR VOGUE PARA VICHY
20 DE MARZO DE 2020

El **cuidado del rostro** es un trabajo a tiempo completo. Uno que no sólo conlleva escoger las firmas y productos adecuados a nuestras necesidades concretas, sino también **aprender a proteger la dermis y mantenernos alejadas de falsos mitos** cuya creencia puede incluso llegar a ser contraproducente. Y, en especial, el **envejecimiento de la piel** es un terreno en el que suele haber muchas creencias erróneas, desde cuáles son los factores que causan su deterioro –*spoiler*: no es sólo cuestión de la edad–, hasta cuáles son los mejores ingredientes y cosméticos para tratarlos. Para acabar con todas esas leyendas, **Vichy** ha lanzado un vídeo, con la colaboración de las **farmacéuticas Amparo Rodríguez y Carmen Laso y de la dermatóloga Elia Roó**, en el que se dedica a desmontar todas las concepciones equivocadas sobre el cuidado de la piel. Pero ya que, como decíamos, el mundo *antiaging* suele ser el que más ideas inexactas reúne, hemos recopilado algunos de los puntos que, de una vez por todas, es preciso aclarar.

