

Acné corporal: cómo evitar y tratar esos brotes que hasta el uso de mochila fomenta

La fricción y una higiene incorrecta son dos de los motivos evitables que favorecen la aparición de estos granos.

JAVIER CABALLERO | 11 ENE 2021 08:00

Cuando hablamos de acné, solemos referirnos y pensar automáticamente en el rostro. Sin embargo, estos brotes molestos pueden surgir en diferentes partes del cuerpo. Si a las erupciones provocadas por el uso de mascarilla se las conoce como *mascné*, las de la espalda reciben el sobrenombre de *backné* (juego de palabras entre espalda en inglés y acné). Es, de todo el acné corporal, el más habitual, como confirma la página Tratamientos acné.

Y, pese a lo cotidiano del problema, se oye y se lee poco sobre este. La doctora Elia Roó, con clínica propia y miembro de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), lo explica. **«En el rostro es más común y visible, por lo que preocupa más. De hecho, muchas veces en consulta no lo mencionan, sale a la luz si preguntamos específicamente si les sucede en otras partes del cuerpo.** En primavera, cuando empezamos a enseñar más el cuerpo, comienzan las consultas en torno a él, o en casos que revisten especial gravedad».

Estas erupciones también pueden deberse a la foliculitis. Esto es, la infección del folículo piloso, generalmente por una bacteria, estafilococo, habitual en la piel que se convierte en patógeno o, como indica la doctora Juanes de IML, por el enquistamiento del vello o, como señala la dermatóloga de la AEDV, también puede darse por la fricción. **«Muchas veces el acné vulgar y la foliculitis**