

Tratamientos estéticos inspirados en influencers que pueden arruinar la piel

10/03/2022

Compartir



¿Se han puesto de moda los tratamientos estéticos? El 33% de los menores de 30 años se fija en influencers a la hora de elegir los tratamientos estéticos, según un reciente estudio. Buena parte de la culpa la tiene el abuso de filtros, los cuales crean un estereotipo alejado de la realidad que a veces los usuarios, a menudo muy jóvenes, pretenden conseguir a toda costa y por la vía rápida. Los prescriptores de las redes sociales se han convertido en guías a la hora de obtener referencias, y en muchos casos, con el riesgo de "prescribir" tratamientos estéticos que podrían arruinar la salud de la piel, según el **Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica (GEDET)** de la AEDV. "Si queremos realizar algún tratamiento estético o rutina cosmética domiciliaria para resolver problemas cutáneos hay que acudir al dermatólogo, que es el especialista

de la piel y quien mejor te va a aconsejar desde un punto de vista estético y terapéutico", explica el **Dr. Miguel Sánchez Viera**, coordinador del GEDET.

Algunos ejemplos de tratamientos estéticos virales que se pueden ver en Instagram o TikTok:

Máquinas para hacer mascarillas

Videos de YouTube con más de 6.000 likes confirman que los aparatos para confeccionar mascarillas en casa que se venden en tiendas online arrasan. El plan es el siguiente: eliges ingredientes frescos que crees que tu piel necesita, los metes en la máquina y añades una pastilla de colágeno que trae consigo y que aporta textura gel. Existen algunas moléculas que penetran en la piel cuando la textura de la mascarilla es oclusiva. El problema es que no sabemos qué ingrediente estamos añadiendo, cómo y en qué cantidad penetra, si es el que nuestra piel necesita y seguramente no se esté vehiculizando de la manera correcta. Podría desencadenar irritaciones e incluso alteraciones de la función barrera, aclara la **Dra. Elia Roo**, dermatóloga miembro del GEDET.

¿Qué haría un dermatólogo? Diagnosticar el problema y aconsejar la mejor rutina adecuada a tu tipo de piel. No todo lo "natural" es inocuo o beneficioso. Hay muchas sustancias irritantes o tóxicas en la naturaleza.