

Esto es lo que no debes copiar a las 'influencers' según los expertos

7 de cada 10 jóvenes admiten fijarse en las 'celebrities' a la hora de elegir sus tratamientos de belleza

TERESA DE LA CIERVA



CREADA. 03-05-2022 | 18:55 H

ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN. 03-05-2022 | 18:56 H

1. "Batidora" para hacer mascarillas caseras

Quien no haya probado alguna vez a hacerse una mascarilla casera mezclando en un bol ingredientes naturales que levante la mano. Y que la levante también quien no se haya arrepentido de hacer ese engrudo. Ahora, el método se ha sofisticado y **en las tiendas online venden una especie de batidora con pastillas de colágeno**, en la que se introducen los alimentos frescos que queremos dar de comer a nuestra piel, se le añade la pastilla y listo. Pero ojo. **No todo lo "natural" es inocuo o beneficioso**. La dermatóloga Elia Roo, miembro del Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica (GEDET), explica que el problema es que **no sabemos qué ingrediente estamos añadiendo. cómo y en qué cantidad penetra**. si es el que nuestra piel