

6 protectores solares con color recomendados por los dermatólogos (y con efecto buena cara)

MARÍA VÍLLORA

09/06/2024 - 07:41

No sólo son igual de eficaces sino que, según los dermatólogos, los **protectores solares con color** mejoran el aspecto de las **manchas**, aumentan la **luminosidad** en la piel y te ponen **buena cara**.

Los protectores con color, generalmente incluyen 4 pigmentos: el blanco, que normalmente es **dióxido de titanio**; pigmento rojo, pigmento amarillo y pigmento negro. Estos 3 últimos pigmentos suelen ser **óxidos de hierro** y al parecer, señala la dermatóloga **Elia Roo**, "estos pigmentos son capaces de absorber la radiación visible y son interesantes como protección, especialmente para los **fototipos oscuros**". Por otro lado, se ha observado que la **radiación azul** de alta intensidad es capaz de estimular la **opsina 3** y de **aumentar la pigmentación** (sobre todo en fototipos oscuros, donde son más frecuentes ciertas alteraciones pigmentarias) y por tanto, "puede ser interesante la utilización de estos fotoprotectores en la prevención del incremento de la pigmentación", destaca **Roo**.