

El callo solar, la peligrosa (y falsa) tendencia viral en TikTok, no existe: "Cada quemadura se acumula y aumenta el riesgo de un cáncer de piel"

En redes sociales se ha puesto de moda exponerse al sol sin **protector solar** y a lo bonzo para generar tolerancia y resistencia. Construir **callo solar** lo llaman quienes lo defienden, pero **las alarmas han saltado** y los dermatólogos explican por qué **ni existe ni es saludable**.

MARTA SOTILLO
Actualizado Jueves, 6 junio 2024 - 08:15

Como ningún tipo de bronceado es saludable, el callo solar ni está ni se le espera. "El **moreno** que adquirimos cuando nos da el sol **no es más que un mecanismo de defensa** de nuestra piel ante una agresión que, en este caso, es la radiación solar", expone la facialista y cosmétóloga **Esther Moreno**. De hecho, el tono bronceado aparece porque nuestro cuerpo produce **más melanina para protegerse**.

Sin ir más lejos, la doctora **Elia Roo**, dermatóloga miembro del **GEDET** y directora médica de Clider, aclara que nos es que hacemos callo, sino que nacemos con un fototipo y color de piel, más claro u oscuro, que responde **a una selección natural**, "por eso las personas de tez más oscura viven en África o Sudamérica, cercanas a donde el sol incide con más fuerza, y la gente clara y rubia en los países nórdicos".

Esto de quemarse para hacer callo entronca con otro de los grandes **falsos mitos con respecto al sol**, subrayado como error común en el informe SAFE de 2023 que realizan **Pierre Fabre y Avène**. "Si ya estoy bronceado no hace falta utilizar **fotoprotector**", creen muchos, cuando el moreno es un mecanismo de defensa de la